

Secretaria Municipal de Educação de Guaporema  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL (1 A 5 ANOS)

Junho/2024

	2ª FEIRA 10/junho	3ª FEIRA 11/junho	4ª FEIRA 12/junho	5ª FEIRA 13/junho	6ª FEIRA 14/junho							
Café manhã	Pão com manteiga, leite com chocolate em pó	Pão com requeijão, leite com chocolate em pó	Pão com manteiga, leite com chocolate em pó	Pão com requeijão, leite com chocolate em pó	Pão com manteiga, leite com chocolate em pó							
Lanche manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta							
Almoço	Arroz branco, feijão preto com linguiça, legume refogado, salada	Arroz branco, feijão, polenta ao molho de carne moída com legumes, salada	Arroz branco, feijão, coxa e sobrecoxa de frango sem osso assada, legume refogado, salada	Arroz branco, feijão, sopa de mandioca com carne bovina sem osso, legume refogado, salada	Arroz branco, feijão, linguiça assada, legume refogado, salada							
Lanche tarde	Canjica Fruta	Pão de queijo, chá mate Fruta	Lanche natural com mini pão francês com molho de carne moída, suco Fruta	Cuca, leite gelado batido com chocolate	Mingau de chocolate, biscoito salgado Fruta							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PT N (g)	LPD (g)	FIBR AS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)

Lorena Constantino Tamiozzo – CRN/8: 6664

**Obs:** o cardápio pode sofrer alterações de acordo com clima e disponibilidade de entrega dos produtos!

**Obs:** os cardápios a serem preparados para os alunos com necessidades nutricionais deverão ser preparados de acordo com sua patologia.

Secretaria Municipal de Educação de Guaporema  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL ANOS INICIAIS (6 A 11 ANOS)

Junho/2024

	2ª FEIRA 10/junho	3ª FEIRA 11/junho	4ª FEIRA 12/junho	5ª FEIRA 13/junho	6ª FEIRA 14/junho							
Café manhã	Pão francês com manteiga, leite com chocolate	Biscoito doce, chá mate	Biscoito salgado, leite com chocolate	Biscoito doce, achocolatado	Biscoito salgado, leite com chocolate							
Lanche manhã	Arroz branco, feijão preto com linguiça, farofa	Macarrão ao molho de coxa e sobrecoxa de frango sem osso, salada	Pão francês com manteiga, leite com chocolate, fruta	Arroz branco, feijão carioca, quibe assado, salada	Bolo do hulk, suco de frutas, fruta							
Almoço	Arroz branco, feijão carioca, omelete, legume refogado, salada	Arroz branco, feijão carioca, carne bovina moída ao molho com legumes, salada	Arroz branco, feijão carioca, carne de porco sem osso refogada, mandioca cozida, salada	Arroz branco, feijão carioca, carne bovina de panela, salada								
Lanche tarde	Pão francês com doce de leite, suco de frutas, fruta	Pão de queijo, chá mate, fruta	Pão francês com requeijão, chá mate, fruta	Canjica, biscoito, fruta								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBR AS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)

Lorena Constantino Tamiozzo – CRN/8: 6664

\*o cardápio pode sofrer alterações de acordo com clima e disponibilidade de entrega dos produtos!

\*os cardápios a serem preparados para os alunos com necessidades nutricionais terão que ser preparados de acordo com sua patologia.

\* no período da tarde os alunos frequentarão apoio e contra turno, os mesmos serão em dias alternados.